

2024



Manual do **Residente**



CONSELHO BRASILEIRO
DE OFTALMOLOGIA

Seja **bem-vindo** ao CBO!

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é a principal entidade representativa dos médicos oftalmologistas no Brasil e uma das maiores instituições da especialidade no mundo!

A história do CBO começa oficialmente em 1941, quando foi fundado por um grupo de professores, em São Paulo. Com o passar dos anos, o Conselho foi ganhando mais e mais visibilidade, e seu papel, grandes dimensões.

A principal missão do Conselho Brasileiro de Oftalmologia é promover a saúde ocular da população brasileira. Para que essa missão seja cumprida, o trabalho do CBO se estrutura sobre um alicerce poderoso, que envolve aprimorar o ensino, estimular a pesquisa em Oftalmologia e defender as prerrogativas e a dignidade profissional do médico oftalmologista.





Os cursos de especialização em Oftalmologia credenciados pelo CBO enviam anualmente a relação de alunos. Esses alunos tornam-se, automaticamente, associados do CBO, isentos do pagamento de anuidade durante a sua formação e aptos, a partir do preenchimento de seu cadastro, a desfrutar de **vantagens que só os membros do CBO têm**, como:

- ★ Acesso total à área restrita do portal CBO, com programas de Educação Continuada em Oftalmologia exclusivos;
- ★ Condições especiais para realizar sua inscrição nos congressos CBO (inclusive isenção do pagamento da inscrição durante o período promocional);
- ★ Acesso à plataforma de Ensino, na qual temos cursos que complementam a formação são oferecidos gratuitamente;
- ★ Teste de progresso, que, além de ser uma ferramenta importante para a autoavaliação, pontua para a Prova Nacional para Obtenção do Título de Especialista em Oftalmologia (PNO);
- ★ Valor diferenciado para inscrição na PNO.

Tudo isso e as potencialidades que o *networking* com os maiores nomes da Oftalmologia nacional pode oferecer!

Para aproveitar bem toda a sua jornada de formação, é importante conhecer um pouco mais sobre o CBO. Vamos lá!

Cada gestão do CBO é eleita para um mandato de dois anos. A atual diretoria (2024/2025) é composta pelos seguintes membros:



Wilma Leis
PRESIDENTE



Newton Andrade Júnior
VICE-PRESIDENTE



Maria Auxiliadora Frazão
SECRETÁRIA- GERAL



Lisandro Sakata
PRIMEIRO
SECRETÁRIO



Frederico Pena
TESOUREIRO



Mauro Goldbaum
DIRETOR DE RELAÇÕES
INTERINSTITUCIONAIS

Além da Diretoria Executiva, a gestão do CBO conta com o trabalho de comissões temáticas que se dedicam a áreas específicas do trabalho CBO. Para cuidar de todas as questões inerentes ao acompanhamento dos cursos credenciados e da formulação e aplicação da Prova Nacional de Oftalmologia, o CBO conta com a dedicação dos membros da Comissão de Ensino e de seus assessores:



Jair Giampani Junior
(coordenador)



Adriana dos
Santos Forseto



Andrea Araujo Zin



Bruna V. Oliveira
Carvalho Ventura



Jose Augusto
Alves Ottaiano



Marcia Cristina
de Toledo



Monica de
Cássia Alves



Otávio Siqueira
Bisneto



Vagner Loduca Lima



Wallace Chamon

Rua Casa do Ator, 1117

Vila Olímpia

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia ocupa todo o 2º andar do edifício localizado na Rua Casa do Ator, 1.117, na Vila Olímpia, em um imóvel de 440 m², com ambientes diferenciados para abrigar reuniões, encontros e o trabalho cotidiano dos funcionários, inclusive um moderno estúdio de gravação de vídeos e podcasts para a elaboração de programas de educação continuada do CBO e das sociedades filiadas.



Cursos de especialização em **Oftalmologia**



Hoje, 97 cursos de especialização em Oftalmologia, localizados em 21 Estados brasileiros, estão credenciados pelo CBO. São instituições públicas e particulares que atendem aos requisitos básicos exigidos pelo Conselho para oferecer formação profissional de alta qualidade a centenas de médicos.

Programa de ensino dos cursos de especialização

Uma das condições básicas para que um curso de especialização seja credenciado é desenvolver o programa de ensino da especialidade sugerido pelo CBO a partir da Matriz de Competências. O programa em questão é discutido e aperfeiçoado permanentemente pela Comissão de Ensino e Diretoria do Conselho em conjunto com coordenadores e mentores dos cursos.



Prova Nacional

Todos os anos, a Prova Nacional de Oftalmologia é elaborada e aplicada pela Comissão de Ensino do CBO. A realização dessa prova demanda uma complexa cadeia de decisões e ações que envolvem centenas de pessoas e várias instituições, o que exige um planejamento de, pelo menos, um ano, além de ser objeto permanente de debates e aprimoramento.

A aprovação na Prova Nacional de Oftalmologia é requisito necessário para obtenção do Título de Especialista em Oftalmologia concedido pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia/Associação Médica Brasileira) e credenciado pelo CFM, nos termos das Resoluções do CFM nº 2.148/2016, nº 2149/2016 e demais Resoluções vigentes.

A Prova Nacional de Oftalmologia é regida pelas Resoluções CFM nº 2.148/2016 e nº 2.330/2023 e alterações posteriores e por edital próprio, executado pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia sob sua inteira responsabilidade, organização e controle.

Atualmente, a PNO é dividida em quatro etapas, todas realizadas online. São elas:

- 1. Prova teórica I;**
- 2. Prova teórica II;**
- 3. Prova teórico-prática;**
- 4. Prova prática.**





A aprovação concede ao médico o título de especialista em Oftalmologia, documento emitido pela Associação Médica Brasileira (AMB) e CBO mediante êxito na Prova Nacional de Oftalmologia. Ele é requisito importante para a obtenção do Registro de Qualificação de Especialista, indispensável para ser reconhecido no mercado do trabalho e cientificamente como médico oftalmologista. O RQE concede ao médico aprovado o direito de anunciar-se como especialista em Oftalmologia.





Teste de Progresso

O Teste de Progresso é um método para avaliação de alunos de programas de especialização. Permite a autoavaliação, a correção de desvios, além de constituir um grande estímulo ao aprendizado. Ele é aplicado anualmente aos alunos de primeiro e segundo anos, regularmente matriculados nos cursos de especialização ou programa de residência médica em Oftalmologia, desde que ocupe vaga credenciada pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) ou da Comissão Nacional de Residência Médica – CNRM/MEC.

O Teste de Progresso em Oftalmologia compreende a aplicação de provas teóricas e teórico-práticas, conforme edital publicado anualmente. As provas são realizadas exclusivamente em ambiente online, por meio de browser seguro, contratado pelo CBO, instalado no computador portátil pessoal do(a) candidato(a), em modo e momento oportunos.

Os resultados do Teste de Progresso serão utilizados como bonificação quando, ao final do 3º ano, o(a) candidato(a) prestar a prova nacional para a obtenção de Título de Especialista AMB/CBO, de acordo com os critérios estabelecidos no edital do Teste (publicado no site CBO).



Plataforma de Ensino

Em 2022, o CBO mudou a plataforma utilizada pela Comissão de Ensino para facilitar a navegação e a interação de alunos, oftalmologistas, professores e mentores.

A escolha recaiu sobre a plataforma Moodle. Atualmente, a Plataforma abriga 15 cursos e 5 simulados, além de outros materiais relacionados com o ensino da especialidade.

+ 2 Cursos em fase de produção

Em Junho: Cursos Córnea e Retina

Em Julho: +1 Curso: Pesquisa Científica em Oftalmologia



Plataforma CBO:

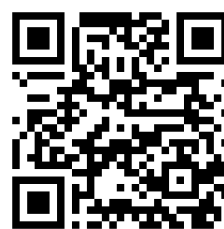
educação médica continuada ao dispor de todos os associados CBO

Em março de 2023, todos os programas de educação médica continuada do CBO foram concentrados numa plataforma digital exclusiva, com acesso totalmente gratuito para os associados. Esta medida foi tomada para garantir que o material de conhecimento médico seja transmitido exclusivamente para médicos, em obediência ao Código de Ética Médica e às diretrizes do Conselho Federal de Medicina (CFM).

Além disso, a ferramenta proporciona inúmeras potencialidades de armazenamento e transmissão do conhecimento, pois nesse ambiente virtual podem ser acessados inúmeros conteúdos como *lives* ao vivo e gravadas, vídeos, podcasts e outros formatos de programas.

A mesma plataforma disponibiliza o curso de Oftalmologia para graduação. Além dos conteúdos disponíveis para os associados do CBO, a plataforma também é integrativa, com canais abertos para que as sociedades temáticas e estaduais possam ter salas virtuais para organizarem reuniões, *webinars* ou aulas. Os conteúdos são disponibilizados sob a forma de:

- **Lives**
- **Vídeos curtos**
- **Podcasts**
- **Cursos**



**Escaneie para acessar
a plataforma CBO**



Aulas disponíveis para professores dos cursos de graduação.

Com o propósito de fornecer aos professores de graduação material didático de alta qualidade relacionados com temas da Oftalmologia, o CBO elaborou uma série de aulas ministradas por destacados mestres e as disponibilizou para *download* gratuito na aba “CBO Educa” da plataforma de educação médica continuada da entidade.

Entre outros pontos, existem aulas sobre Anatomia Ocular, Catarata, Conjuntivites, Desenvolvimento Visual e Ambliopia, Diagnóstico Diferencial de Olho Vermelho, DMRI, Erros Refracionais e Opções de Correção, Manifestações Oculares de Doenças Sistêmicas e Gestão da Carreira Médica.



Escaneie para acessar a plataforma CBO Educa

Você é CBO, você é internacional



O Conselho Brasileiro de Oftalmologia é o Departamento de Oftalmologia da Associação Médica Brasileira, filiado à Associação Pan-Americana de Oftalmologia (*Panamerican Association of Ophthalmology*) e ao Conselho Internacional de Oftalmologia (*International Council of Ophthalmology*).

Os associados CBO têm acesso ao “*The Ophthalmic News & Education Network*” (O.N.E.), um mecanismo de educação médica continuada elaborado e mantido pela Academia Americana de Oftalmologia (AAO), considerada a mais importante ferramenta de atualização profissional e educação continuada da especialidade.

No Brasil, o CBO é responsável pela aplicação da prova do *International Council of Ophthalmology*, que é realizada em mais de 60 países simultaneamente. O certificado de aprovação é extremamente valorizado e facilita a obtenção de estágios, cursos e colocações em todo o mundo. Informações sobre inscrição e datas de realização das provas são divulgadas pelo CBO em seu site e nas redes sociais.

**Escaneie o QR Code para
acessar as plataformas**

CBO ICO



CBO ONE





Guia Jurídico de **Orientação Profissional** ao Oftalmologista

A atualização da publicação contempla os aspectos jurídicos relacionados ao combate ao exercício ilegal da Oftalmologia e ao relacionamento com as operadoras de planos de saúde e com pacientes.

A publicação é oferecida na área de acesso restrito do portal do Conselho, com atualizações periódicas.

Manual de Condutas CBO

Publicação que apresenta uma base de condutas médicas, fundamentando-se em evidências científicas para a prestação de serviços em sua área de atuação e que reúne informações sobre os materiais necessários à realização de cada procedimento, bem como respaldo jurídico para o exercício da Oftalmologia, com a finalidade de tornar clara a atuação dos profissionais da especialidade. A edição 2024 já foi lançada e está disponível no portal CBO para os associados.





Manual de **Ética Médica** Comentada

Após a inclusão de questões sobre ética na Prova Nacional de Oftalmologia, o CBO desenvolveu uma publicação que reúne o Código de Ética Médica, exemplos práticos de sua aplicação e pareceres do CMF e de Conselhos Regionais. A publicação está disponível em sua versão impressa e, também, no portal do Conselho.

Censo Oftalmológico

Um grande levantamento da distribuição dos oftalmologistas brasileiros no território nacional é realizado a cada dez anos. Único do gênero no país, o trabalho é importante ferramenta para orientar a alocação de recursos e a escolha de municípios para instalação de novos serviços oftalmológicos.

Os associados têm acesso à publicação, que foi atualizada em 2021, por meio do portal CBO.





Que barreiras enfrentam os brasileiros com erro de refração e presbiopia não corrigidos para terem acesso à consulta oftalmológica e aos óculos?



Distribuição inadequada de oftalmologistas
Falta de Atenção Primária em Oftalmologia
Fila de espera de meses para consulta
Custo \$\$\$ dos óculos.

<https://www.sobremnosolhos.com.br/temas/2023/>



Patrocínio Platina



Johnson & Johnson

Congressos do CBO

O principal evento científico da especialidade no Brasil é promovido pelo CBO. O Congresso Brasileiro de Oftalmologia, o segundo maior evento do gênero do mundo, é realizado anualmente pela entidade. Em 2024, a 68ª edição do Congresso Brasileiro de Oftalmologia ocorrerá de 04 a 07 de setembro, em Brasília (DF).

O Congresso CBO é caracterizado pela oferta de uma multiplicidade de oportunidades para aprender, para se atualizar e para fazer *networking*.

Alunos dos cursos credenciados CBO têm taxas de inscrição diferenciadas como forma de estimular a participação dos futuros especialistas.



Escaneie para
acessar o site



Publicações Periódicas



jotazero
Conselho Brasileiro de Oftalmologia

EDIÇÃO 207 / 2024
WWW.CBO.COM.BR

CBO lança guia para a realização de mutirões

Programação altamente qualificada sendo preparada para o 68º Congresso CBO

CBO2024 Brasília
04 a 07 SET

Dois dias de reuniões e propostas para os próximos passos do Conselho

Metas um ano conscientizando a população sobre a importância da atividade física para a saúde ocular

Saiba os direitos legais ao emitir o atestado médico

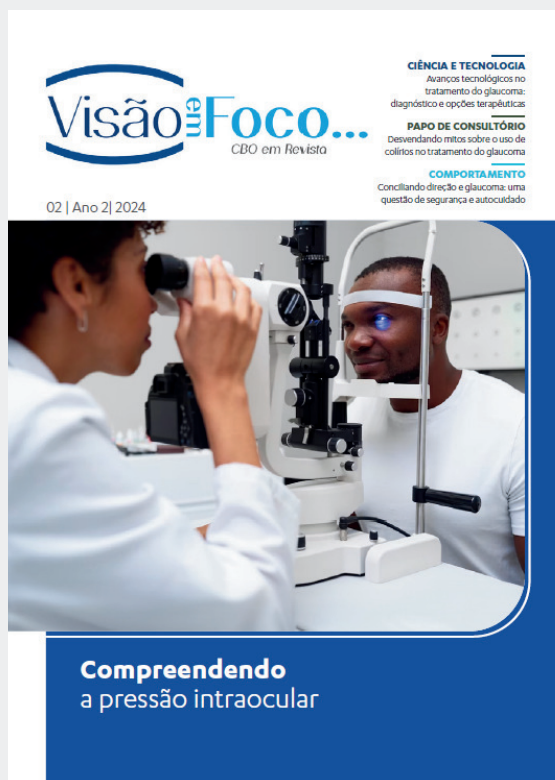
02 | Ano 2 | 2024

Jornal Oftalmológico Jota Zero

Divulga as principais atividades desenvolvidas pela entidade, além de debater os destinos da especialidade e suas relações com a sociedade brasileira, além de oferecer serviços práticos para o dia a dia do médico oftalmologista. Fica disponível no site CBO e é enviada na versão impressa aos associados.

Visão em Foco

Publicação direcionada aos pacientes. A revista traz informações sobre cuidados com sua saúde ocular, apresentadas de forma leve, em linguagem para leigos. São lançadas seis edições por ano, que são enviadas na versão impressa aos associados, para serem disponibilizadas em salas de espera, e ficam disponíveis no site CBO e no Visão em Foco (site CBO para o público leigo).



Visão em Foco...
CBO em Revista

CIÊNCIA E TECNOLOGIA
Avanços tecnológicos no tratamento do glaucoma: diagnóstico e opções terapêuticas

PAPO DE CONSULTÓRIO
Dependendo muito sobre o uso de colírios no tratamento do glaucoma

COMPORTAMENTO
Conciliando direção e glaucoma: uma questão de segurança e autocuidado

02 | Ano 2 | 2024

Compreendendo a pressão intraocular

Publicações Periódicas

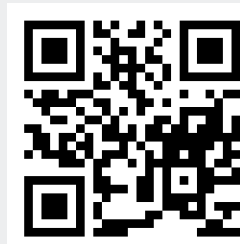
ABO (Arquivos Brasileiros de Oftalmologia)



Orgão oficial do Conselho Brasileiro de Oftalmologia desde 1938. A publicação é indexada na PubMed Central (PMC), uma das mais importantes bases de dados de publicações científicas do mundo. A revista recebeu a avaliação “A4” na classificação dos periódicos nos quais professores, estudantes e egressos dos cursos de mestrado e doutorado da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) publicam artigos.

A classificação, denominada Qualis Referência, é um dos instrumentos utilizados para avaliar a produção intelectual de professores, estudantes e egressos dos cursos de mestrado e doutorado.

O ABO possui portal próprio aboonline.org.br/ e também pode ser acessado pelo site CBO.



Escaneie para acessar o ABO

Publicações Periódicas

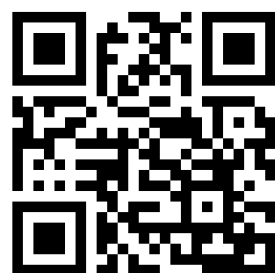


E-Oftalmo

(e-ISSN: 2526-9798), produção oficial do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) que se dedica à publicação de casos clínicos e séries, artigos curtos, vídeos instrutivos, imagens e perspectivas. As publicações são revisadas por pares, fomentando a pesquisa, o aperfeiçoamento e a atualização dos profissionais relacionados à área.

A e-Oftalmo é um periódico científico em acesso aberto de publicação trimestral, publicado desde 2015 pelo do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). Todos os artigos são publicados em português e inglês.

Escaneie para
acessar a E-Oftalmo



Série

Oftalmologia Brasileira

A Série Oftalmologia Brasileira é uma coleção didática, composta por 15 volumes elaborados pelos maiores especialistas, abrangendo todos os aspectos da ciência e da prática oftalmológicas. Cada volume tem, em média, 25 capítulos com textos, figuras, vídeos e QR codes que possibilitam acesso a conteúdos externos. O planejamento da obra prevê revisões e atualizações periódicas. A obra é a base para a prova nacional para a obtenção do título de especialista e também é voltada para a atualização e consulta dos oftalmologistas associados ao CBO.

- Anatomia, Fisiologia e Farmacologia Ocular
- Semiologia Básica em Oftalmologia
- Embriologia e Genética Ocular
- Oftalmologia Pediátrica e Estrabismo
- Órbita, Sistema Lacrimal e Oculoplástica
- Doenças Externas Oculares e Córnea
- Cristalino e Catarata
- Retina e Vítreo
- Refratometria e Visão Subnormal
- Lentes de Contato
- Cirurgias Refrativas
- Glaucoma
- Uveítes
- Neuro-Oftalmologia
- Tumores e Patologia Ocular



Canais de Comunicação

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) criou um canal de atendimento exclusivo para os associados, pelo WhatsApp, que abrange os principais assuntos que concernem a especialidade.

O Canal de atendimento CBO é dividido em quatro grandes áreas:

- Ensino
- Exercício Ilegal da Oftalmologia
- Saúde Suplementar
- Equipamentos e Insumos
- Dúvidas Denúncias

Grupos de WhatsApp

Para estar mais próximo dos alunos dos cursos credenciados, o Conselho Brasileiro de Oftalmologia criou grupos nos quais os médicos em especialização têm acesso direto à Diretoria CBO. São quatro grupos:

- **CBO e R1s:** alunos do primeiro ano de todo Brasil e diretoria CBO
- **CBO e R2s:** alunos do segundo ano de todo Brasil e diretoria CBO
- **CBO e R3s:** alunos do terceiro ano de todo Brasil e diretoria CBO
- **Representantes Alunos CBO:** um representante por curso e diretoria CBO

Se você ainda não faz parte do grupo, peça sua inclusão.

Presença Digital



Site CBO
cbo.net.br



Facebook
[Conselho Brasileiro de Oftalmologia](https://www.facebook.com/CBOOftalmologia)



Instagram
[@CBO_Oftalmologia](https://www.instagram.com/CBO_Oftalmologia)



Linkedin
[Conselho Brasileiro de Oftalmologia](https://www.linkedin.com/company/Conselho Brasileiro de Oftalmologia)



Youtube
[youtube.com/@CBOftalmologia](https://www.youtube.com/@CBOftalmologia)



Spotify
<https://open.spotify.com/CBO>



Facebook
[CBO Visão em Foco](https://www.facebook.com/CBOVisaoemFoco)



Instagram
[@visaoemfoco_cbo](https://www.instagram.com/visaoemfoco_cbo)

Patronos

O trabalho do CBO é ininterrupto e segue em busca de fazer frente a três grandes desafios:

- Oferecer aos futuros especialistas uma formação sólida, em consonância com as necessidades de atendimento da população brasileira;
- Garantir aos médicos oftalmologistas brasileiros oportunidades para sua atualização;
- Informar à população sobre os cuidados necessários com sua saúde ocular.

Para atuar em todas essas frentes, contamos com o apoio de empresas que integram o projeto Patronos CBO, a quem agradecemos pelo apoio e parceria:



GENOM



**CONSELHO BRASILEIRO
DE OFTALMOLOGIA**